

日	曜日	9:00～	10:00～	11:00～	12:00～	13:00～	14:00～	15:00～	16:00～	17:00～	18:00～	19:00～	20:00～
1	木												
2	金			アクアビクス 3コース			初心者向け水中運動 1コース	水中ウォーキング 1コース		貸切 2コース			
3	土												
4	日												
5	月												
6	火												
7	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース	貸切 2コース			
8	木												
9	金			アクアビクス 3コース			初心者向け水中運動 1コース	水中ウォーキング 1コース		貸切 2コース			
10	土									泳法指導 1コース			
11	日												
12	月		初心者水泳指導 1コース									ナイトアクア 1コース	
13	火		初心者平泳ぎ 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 1コース						
14	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース				
15	木												
16	金			アクアビクス 3コース			初心者向け水中運動 1コース	水中ウォーキング 1コース					
17	土									泳法指導 1コース			
18	日												
19	月		初心者水泳指導 1コース									ナイトアクア 1コース	
20	火		初心者平泳ぎ 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 1コース						
21	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース				
22	木												
23	金			アクアビクス 3コース			初心者向け水中運動 1コース	水中ウォーキング 1コース					
24	土									泳法指導 1コース			
25	日												
26	月		初心者水泳指導 1コース									ナイトアクア 1コース	
27	火		初心者平泳ぎ 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 1コース						
28	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング 2コース				
29	木												
30	金			アクアビクス 3コース			初心者向け水中運動 1コース	水中ウォーキング 1コース					
31	土									泳法指導 1コース			

毎週土曜日とこどもの日(5月5日)は、子供(中学生以下)1回2時間無料

自由参加型教室(一般開放): 利用料金のみでどなたでも気軽に参加できる教室

灰色の日につきましては、団体のご利用が出来ない日になります。個人利用は出来ます。但し、夏季期間(7月～9月)の団体貸切りは中止となります。

*キッズスイミング、初心者水泳指導、初心者平泳ぎ、初心者向け水中運動、うきうきヌードル、ナイトアクア、水中ウォーキングはコース型教室です。

一般開放ではありません。